



COMITATO PROVINCIALE

**Ro**  **a**



9 maggio 2026 

Trofeo

# JUDO KATA

Telletri

U12 | U16 | U20 | U50 | Over50

**PalaBandinelli** 

# 3° Trofeo Nazionale judo kata

9 MAGGIO 2026 **PalaBandinelli** Via Ariana – Velletri (RM)

**La gara è aperta ai tesserati CSEN e FIJLKAM**

	LUOGO	DATA
<b>3° TROFEO NAZIONALE DI KATA DI JUDO 2026</b>	<b>Velletri</b>	<b>09/05/2026</b>

## **CRITERI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- Gli atleti partecipanti devono essere regolarmente tesserati per l'anno in corso.
- Le coppie possono essere indifferentemente formate da atleti Maschi/Femmine/Miste M/F, appartenenti alla stessa società o da società differenti.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 kata.

**N.B. Se i due atleti formanti la coppia, hanno caratteristiche diverse tra loro (età o Cintura), la coppia dovrà partecipare alla competizione di competenza del grado e della cintura più alti).**

## **FORMULA DI GARA**

- Le gare saranno disciplinate secondo i Criteri di Valutazione Arbitrale previsti dal Regolamento IJF/EJU denominato "Kata Competition Criteria for the Evaluation" in vigore per l'anno in corso.
- Per ognuna delle competizioni di ciascun Kata in gara, saranno stilate classifiche separate.
- L'ordine di esecuzione verrà effettuato, mediante sorteggio, in sede di gara prima dell'inizio della competizione.
- Le gare, saranno disputate in un girone eliminatorio, le prime 3 coppie accederanno al girone finale per una seconda esecuzione che determinerà la classifica finale. *(i punteggi verranno azzerati dopo la fase eliminatoria). Le coppie finaliste disputeranno una seconda fase, partendo dalla terza classificata.*
- Le esecuzioni, saranno giudicate da 3/5 arbitri, il punteggio finale sarà determinato applicando il Regolamento IJF/EJU.  
*(nel caso di giuria composta da 5 arbitri saranno esclusi il punteggio più alto e quello più basso per ogni singola tecnica).*

---

## **KATA IN COMPETIZIONE:**

- **Trofeo Nazionale Under 12 - (nati dal 2014 al 2016)**

**NAGE NO KATA** - 1° gruppo (*Te Waza* - il "Kata guruma" potrà essere eseguito in ginocchio, i giudici valuteranno l'esecuzione così fatta applicando un errore).

**KATAME NO KATA** - 1° gruppo (*Osaekomi Waza*)

**JU NO KATA** - 1° gruppo (*Ikkyo*)

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - parte *Idori* (a terra)

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - *Buki no Bu* (senza armi)

Così suddivisi :

- **(Cinture Gialla/Verde)**
- **(Cinture Blu/Marrone)**

segue >>

• **Trofeo Nazionale Under 16 - nati dal 2010 al 2013**

**NAGE NO KATA** - 1°-2° gruppo (*Te Waza - Koshi Waza*)

**KATAME NO KATA** - 1° e 2° gruppo (*Osaekomi Waza - Shime Waza*)

**JU NO KATA** - 1°- 2° gruppo (*Ikkyo - Nikkyo*)

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - *parte Idori (a terra)*

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - *Buki no Bu (senza armi)*

Così suddivisi :

- **(Cinture Gialla/Verde)**
- **(Cinture Blu/Marrone)**

• **Trofeo Nazionale Under 20 - nati dal 2006 al 2009**

- **(Cinture Gialla/Blu)**

**NAGE NO KATA** - 1°-2°-3° gruppo (*Te Waza - Koshi Waza - Ashi Waza*)

**KATAME NO KATA** - 1° -2° gruppo (*Osaekomi Waza - Shime Waza*)

**JU NO KATA** - 1°- 2° gruppo (*Ikkyo - Nikkyo*)

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - *parte Idori (a terra)*

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - *Buki no Bu (senza armi)*

- **(Cinture Marrone/Nera)**

**NAGE NO KATA** - *intera esecuzione*

**KATAME NO KATA** - *intera esecuzione*

**JU NO KATA** - *intera esecuzione*

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - *parte Idori (a terra)*

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - *Buki no Bu (senza armi)*

• **Trofeo Nazionale Under 50 - nati dal 1977 al 2005**

Così suddivisi :

- **(Cinture Gialla/Blu)**

**NAGE NO KATA** - 1°-2°-3° gruppo (*Te Waza - Koshi Waza - Ashi Waza*)

**KATAME NO KATA** - 1° -2° gruppo (*Osaekomi Waza - Shime Waza*)

**JU NO KATA** - 1°- 2° gruppo (*Ikkyo - Nikkyo*)

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - *parte Idori (a terra)*

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - *Buki no Bu (senza armi)*

segue >>

– **(Cinture Marrone/Nera)**

**NAGE NO KATA** - intera esecuzione

**KATAME NO KATA** - intera esecuzione

**JU NO KATA** - intera esecuzione

**KIME NO KATA** - intera esecuzione

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - intera esecuzione

• **Trofeo Nazionale Over 50 - nati nel 1976 e anni precedenti**

Così suddivisi :

– **(Cinture Gialla/Blu)**

**NAGE NO KATA** - 1°-2°-3° gruppo (Te Waza - Koshi Waza - Ashi Waza)

**KATAME NO KATA** - 1° -2° gruppo (Osaekomi Waza - Shime Waza)

**JU NO KATA** - 1° - 2° gruppo (Ikkyo - Nikkyo)

**KIME NO KATA** - 1° gruppo - parte Idori (a terra)

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - 1° gruppo - Buki no Bu (senza armi)

**(Cinture Marrone/Nera)**

**NAGE NO KATA** - intera esecuzione

**KATAME NO KATA** - intera esecuzione

**JU NO KATA** - intera esecuzione

**KIME NO KATA** - intera esecuzione

**KODOKAN GOSHIN JUTSU** - intera esecuzione

**Orario arrivo atleti 14:00**

[segue >>](#)

**QUOTA ISCRIZIONE:**

**Per atleta EURO 20,00**

**L'iscrizione a partecipare a due kata richiede doppia quota d'iscrizione**

**Non saranno accettate iscrizioni sul luogo gara.**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 6 MAGGIO 2026** PRESSO: [kata.csenjudo.it](http://kata.csenjudo.it)

• QUOTA D'ISCRIZIONE: euro 20,00 PER OGNI ATLETA

• MODALITA DI PAGAMENTO ISCRIZIONE:

Bonifico UNICREDIT BANCA DI ROMA

intestato a: Csen Comitato Provinciale di Roma

IBAN: IT17D0200805219000002941198

CAUSALE ISCRIZIONE TROFEO KATA CITTA' DI VELLETRI

**ATTENZIONE:** Si ricorda a tutti i tecnici di portare in gara copia del bonifico fatto per riscontro pagamento iscrizione gara. Copia dovrà essere lasciata in segreteria gara.

N.B: Il Tecnico è responsabile del comportamento dei propri associati in sede di gara

(Atleti,Accompagnatori, e Genitori) inoltre è responsabilità della società la dichiarazione del grado di cintura degli atleti iscritti in gara la dichiarazione non veritiera del grado dell'atleta ne comporterà la sua squalifica dal trofeo.

**La società organizzatrice declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni, incidenti alle persone e/o cose dei concorrenti, ufficiali gara, terzi e persone in genere presenti nel luogo gara durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.**

**AVVISO:** I Tecnici delle società sono pregati di comunicare ai genitori dei propri atleti di

NON ACCEDERE AL PARTERRE

L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE TOTALE DEL REGOLAMENTO GARA

INFO: [rolandoinnamorati@csenjudo.it](mailto:rolandoinnamorati@csenjudo.it)

**M° Franco Penna      tel. 335/8232625**

**M° Roberto Fortunati   tel. 339/3488690**